

ЈУЛИ-СЕПТЕМВРИ 2026

Е-БИЛТЕН 3

ОРГАНИЗАЦИЈА НА ЖЕНИТЕ
НА ОПШТИНА СВЕТИ НИКОЛЕ



ЈУЛИ-СЕПТЕМВРИ 2026

Е-БИЛТЕН 3

ОРГАНИЗАЦИЈА НА ЖЕНИТЕ НА ОПШТИНА СВЕТИ НИКОЛЕ

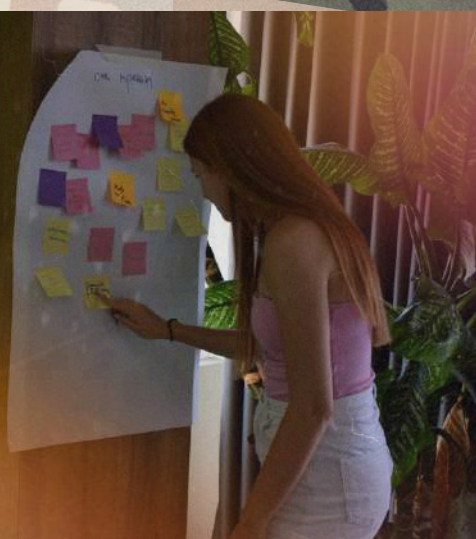
За проектот „Не чекаме промени - ги создаваме“

Во периодот од 01.07.2026 до 31.12.2026 го реализираме проектот „Не чекаме промени - ги создаваме“. Проектот има за цел да го зајакне учеството и лидерството на девојки од Свети Николе во локалната заедница преку развој на нивните лидерски, комуникациски и застапувачки вештини и нивно активно вклучување во иницирање локални промени.. Проектот е финансиран од Акција Здруженска, преку German Women's Fund filia die frauenstiftung



ДВОДНЕВЕН ТРЕНИНГ „НЕ ЧЕКАМЕ ПРОМЕНИ – ГИ СОЗДАВАМЕ“

Од 24 до 26 август 2026 година во Охрид, во рамки на проектот „Не чекаме промени – ги создаваме“, се реализираше интерактивна обука за девојки од Свети Николе на возраст од 15 до 18 години. Преку практични вежби, дискусии и активности, учесничките работеа на личниот развој, самодовербата, родовите стереотипи, поставувањето граници и асертивната комуникација. Обуката поттикна отворени разговори, меѓусебна поддршка и размислување за тоа како личните идеи и иницијативи можат да придонесат кон позитивни промени во заедницата. Заедно учиме, се охрабруваме и создаваме промени – затоа што не чекаме промени, ги создаваме!





ЗАЕДНИЧКО ДРУЖЕЊЕ НА МЕНТОРКИТЕ И МЕНТОРИРАНИТЕ НА КОЛЕШИНСКИ ВОДОПАД

На 27 септември, во рамки на програмата „Растеме заедно во лидерки на заедницата“, менторките и менторираните девојчиња реализираа заедничка еднодневна активност на Колешинските водопади. Групата уживаше во прекрасната прошетка до Колешински Водопади, каде што имаше можност да ги почувствува убавините на природата и да ужива во прекрасните есенски бои. Денот помина во пријатна атмосфера, исполнет со дружење, неформални разговори и заеднички активности.

Преку ваквите заеднички активности се создаваат блиски односи, доверба и чувство на припадност, кои се важен дел од заедничкото растење и градење на лидерски потенцијал кај девојчињата.

Активноста е дел од проектот „Чекориме од зајакнување кон промена“, финансиски поддржан од фондацијата Kvinna Till Kvinna и Шведска.



**ОРГАНИЗАЦИЈА
НА ЖЕНИТЕ**
НА ОПШТИНА СВЕТИ НИКОЛЕ



Канцеларијата за бесплатна правна помош и психо-социјална поддршка

Овој квартал:

- пружани 52 правни совети од кои 85% на жени
- реализирани 19 психолошки советувања на 10 корисници од кои 1 маж



Текстови напишани од Емина Петкова - Психолог при канцеларијата за Бесплатна правна помош и психо-социјална поддршка

- Науката зад „ќе почнам од утре“: Зошто мозокот љуби да одложува?

Целиот текст можете да го прочитате на нашата веб страна на линкот:
<https://womsvetnikole.org.mk/public/naukata-zad-kje-pochnam-od-utre-zoshto-mozokot-ljubi-da-odlozhuva/>



- Од „ќе почнам од утре“ до „завршив денес“: Како да ја победиш прокрастинацијата

Целиот текст можете да го прочитате на нашата веб страна на линкот:
<https://womsvetnikole.org.mk/public/naukata-zad-kje-pochnam-od-utre-zoshto-mozokot-ljubi-da-odlozhuva/>



**ОРГАНИЗАЦИЈА
НА ЖЕНИТЕ**
НА ОПШТИНА СВЕТИ НИКОЛЕ

**KVINNA
KVINNA**

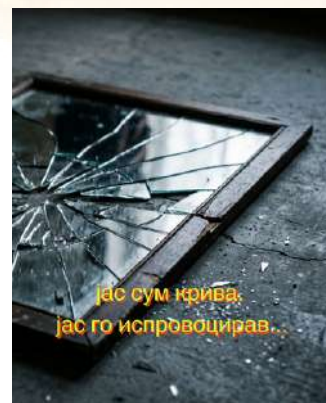
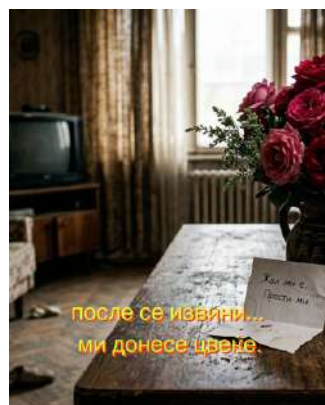
**Sweden
Sverige**

Промоција на канцеларијата за бесплатна правна помош и психо-социјална поддршка



Дали знаете кога имате право на бесплатна правна помош?

Правните проблеми можат да го погодат секого, но навремените информации и правниот совет можат да ви помогнат да ги заштитите вашите права.
Не дозволувајте заблудите да ве спречат да донесете правилна одлука.



Објава за физичко насилство



**ОРГАНИЗАЦИЈА
НА ЖЕНИТЕ**
НА ОПШТИНА СВЕТИ НИКОЛЕ

**KVINNA
KVINNA**

**Sweden
Sverige**

Работилници со групата за самопомош во овој квартал



14.07 - „Болки во вратот и ‘рбетот кои се шират во рацете и нозете”

Целта на работилницата беше учесничките да ги осознаат најчестите причини за ова заболување со кое голем дел од популацијата се соочува, симптомите, дијагностичките методи , како изгледа третманот и пред се превенцијата.



04.08 - „Допирот – анатомија на блискоста“

Целта на работилницата беше на едноставен и практичен начин да се покаже колку се важни допирот, блискоста и човечкиот контакт за нашето расположение, чувството на сигурност и емоционалната благосостојба.



Со желба да бидеме поддршка на жените заболени и лекувани од малигни заболувања и нивните семејства во еден од најтешките периоди, Организација на жените на општина Свети Николе обезбедува бесплатни перики и турбани, како и бесплатна психолошка поддршка во општина Свети Николе и руралните средини кои спаѓаат под нашата општина.

Веруваме дека во процесот на лекување, покрај медицинската грижа, важни се и чувството на сигурност, поддршка и достоинство.

Доколку сте жена која се соочува или се има соочено со малигно заболување, или познавате некој кому оваа поддршка би му значела, слободно обратете ни се.



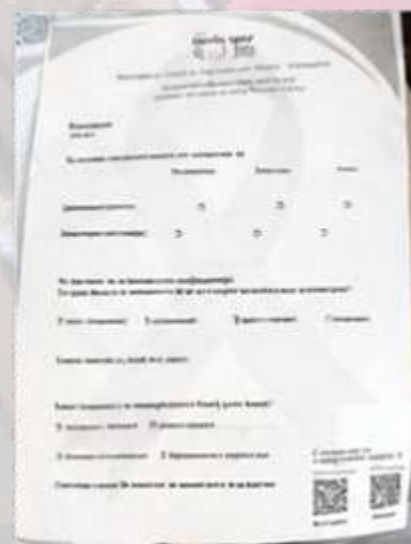
032-444-620
075-310-810



Организацијата на жените на општина Свети Николе ја информираше јавноста дека обезбедува бесплатни перики и турбани за жени заболени и лекувани од малигни заболувања, како и бесплатна психолошка поддршка за нив и нивните семејства.

Со оваа иницијатива, ОЖОСВН испраќа порака на поддршка, солидарност и грижа до жените од општина Свети Николе и руралните средини.

Преку донаторска акција на здружението “Марија-провери се”, во соработка со Медикус Хелп, а врз основа на иницијативата Check your boobs во месец Септември 2026 година, на 20 оперирани жени од канцер на дојка, жени кои се дел од групата за самопомош при ОЖОСВН и беа донирани 20 специјални помагала/градници.



Соработки, учества

СРЕДБА СО ПРЕТСТАВНИЦИ НА FPSL



ОЖОСВН оствари средба со претставници на француската федерација „Професија, спорт и рекреација“ (Fédération française Profession Sport & Loisirs – FPSL), на која беа разгледани можностите за идна соработка во областа на родовата еднаквост во спортот и развојот на Еразмус+ проекти. Особено значајно е што ОЖОСВН е препознаена како потенцијален партнер за идни иницијативи на FPSL, при нивната прва посета на Македонија и Балканот.

МЕМОРАНДУМ ЗА СОРАБОТКА

Здружението за лица со церебрална парализа потпиша Меморандум за соработка со Организацијата на жените на општина Свети Николе. Соработката е насочена кон унапредување на социјалната инклузија и еднаквите можности, подобрување на пристапот до социјални и здравствени услуги, економско и општествено зајакнување, како и поголемо учество на лицата со попреченост и другите ранливи групи во општествениот живот.



ОЖОСВН ДЕЛ ОД АКАДЕМИЈАТА ЗА ГРАЃАНСКИ ОРГАНИЗАЦИИ



ОЖОСВН е една од петнаесете граѓански организации избрани за учество во Академија за граѓански организации, во организација на Граѓанскиот ресурсен центар, а финансирана од Европската Унија. Првиот модул се одржа на 29 и 30 септември - „Градење силна и добро управувана организација“. Овој модул имаше за цел да им помогне на организациите да ги зајакнат своите внатрешни капацитети, системи на управување и стратешко планирање како предуслов за долгорочен развој и одржливост.

Соработки, учества

НАЦИОНАЛЕН МРЕЖЕН СОСТАНОК „ОД ГЛАС ДО ПРОМЕНА - ЗАЕДНО КРЕИРАМЕ НОВИ ПРИКАЗНИ!“



ОЖОСВН беше дел од годишниот состанок за вмрежување, кој се одржа од 7 до 10 јули 2026 година во Охрид. На средбата учествуваа 31 претставничка од 23 партнерски и субгрантирани организации поддржани од шведската фондација Квина тил Квина (Kvinna till Kvinna).

Средбата беше посветена на актуелните предизвици со кои се соочува граѓанското општество, вклучително и јавната комуникација во ерата на пост-вистината, растечките наративи против правата, градењето коалиции и креативните пристапи кон општествените промени. Преку размена на искуства и идеи, учесничките ја зајакнаа меѓусебната соработка и феминистичката солидарност, отворајќи простор за нови партнерства и заеднички иницијативи.



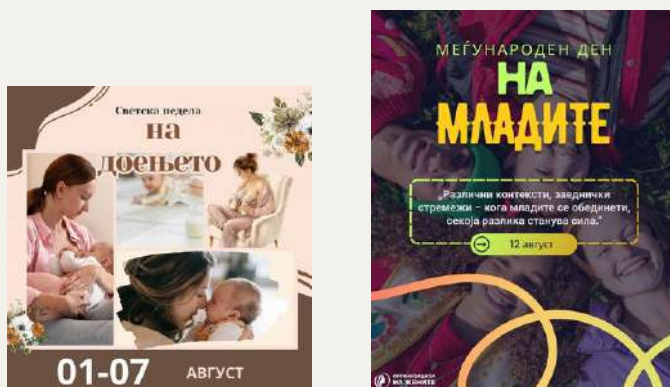
Меѓународни денови одбележани во овој квартал

ЈУЛИ



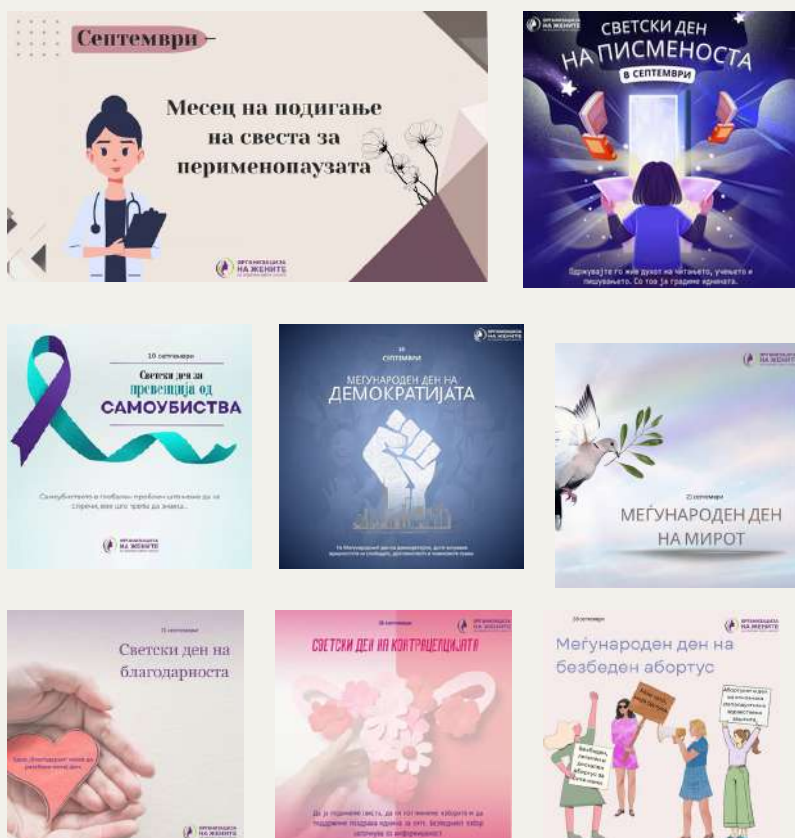
- 11 јули - Светски ден на населението
- 15 јули - Светски ден на младинските вештини
- 17 јули - Светски ден на меѓународната правда

АВГУСТ



- 1-7 август - Светска недела на доењето
- 12 август - Меѓународен ден на младите

СЕПТЕМВРИ



- Септември - Месец за подигање на свеста за перименопаузата
- 8 септември - Светски ден на писменоста
- 10 септември - Светски ден за превенција од самоубиства
- 15 септември - Меѓународен ден на демократијата
- 21 септември - Меѓународен ден на мирот
- 21 септември - Светски ден на благодарноста
- 26 септември - Светски ден на контрацепцијата
- 28 септември - Меѓународен ден на безбеден абортус

ЈУЛИ-СЕПТЕМВРИ 2026

Е-БИЛТЕН 3



032 444 620



info@womsvetnikole.org.mk
womsvetnikole@yahoo.com



www.womsvetnikole.org.mk



ул. Ленинова број 1-1/4 П.Фах
13 2220 Свети Николе



facebook.com/womsvetnikole



instagram.com/ozo_svnikole

**ДОКОЛКУ САКАТЕ ДА ГИ ПОДДРЖЕТЕ НАШИТЕ
АКТИВНОСТИ МОЖЕТЕ ДА НАПРАВИТЕ УПЛАТА
НА СМЕТКА: 2700000000911687 - ХАЛК БАНКА**