



**ОРГАНИЗАЦИЈА
НА ЖЕНИТЕ**
НА ОПШТИНА СВЕТИ НИКОЛЕ

ОРГАНИЗАЦИЈА НА ЖЕНИТЕ НА ОПШТИНА СВЕТИ НИКОЛЕ

Е-БИЛТЕН БР.3



ЈУЛИ - СЕПТЕМВРИ 2023



СОДРЖИНА

БР.3

Канцеларија за бесплатна правна помош и психосоцијална поддршка

Промоција на канцеларијата

Заедно да превенираме и се бориме против ракот на дојка

Едукативни работилници и вежби

Прв дебатен клуб во Свети Николе

МОФ и ОЖОСВН како локален МОФ центар го започна процесот на регрутација за членови во младинските клубови

Интернационални денови

Ден на младите

Јаки жени, ја јакнат заедницата II

Биди активна за родово еднакво општество

Низ женски леќи

Состанок со советот на општина Пробиштип, презентирање на мониторинг извештајот и финансиската анализа

Буткамп за родови податоци

Во Измир, Турција се одржа Буткамп за родови податоци.

КАНЦЕЛАРИЈА ЗА БЕСПЛАТНА ПРАВНА ПОМОШ И ПСИХО-СОЦИЈАЛНА ПОДДРШКА

Во текот на изминатите три месеци, ние континуирано го промовираме постоењето на нашата канцеларија за бесплатна правна помош и психо-социјална поддршка.

Пристап до правда за сите:

Нашата посветеност на обезбедување бесплатна правна помош им овозможи на многу поединци во нашата заедница да пристапат до правен совет, помош и застапување што можеби не можеле да си го дозволат поинаку.

НЕ СИ САМ/А
КАНЦЕЛАРИЈА ЗА БЕСПЛАТНА ПРАВНА ПОМОШ И ПСИХО-СОЦИЈАЛНА ПОДДРШКА

Вашите права се важни! Нашата организација нуди **БЕСПЛАТНА** правна помош за да обезбеди секој да има пристап до правдата. Споделете и помогнете ни да направиме разлика во животите на луѓето.



www.womsvetnikole.org.mk
www.facebook.com/womsvetnikole
info@womsvetnikole.org.mk
womsvetnikole@yahoo.com
www.instagram.com/ozo_svnikole

032 444 620
075 310 810

ул. Ленинова број 1-1/4
П.Факс 13
2220 Свети Николе



Без разлика дали се работи за правна помош или потреба за емоционална благосостојба, нашите врати се отворени за вас да ја побарате помошта што ја заслужувате.



Како да станете во контакт со нас? 📞

Ако ви треба правен совет или психо-социјална поддршка контактирајте не на:
032 444 620
075 310 810

или посетете ја канцеларија на ОЈКОСВН
ул. Ленинова број 1-1/4
Свети Николе



Поддршка на менталната благосостојба:

Ние разбираме дека предизвиците на животот понекогаш можат да станат огромни. Нашите услуги за психосоцијална поддршка беа спас за оние кои бараат емоционална поддршка, советување и безбеден простор да разговараат за нивните грижи. Ние сме тука да слушаме, да дадеме водство и да пружиме рака за помош кога е најпотребно.

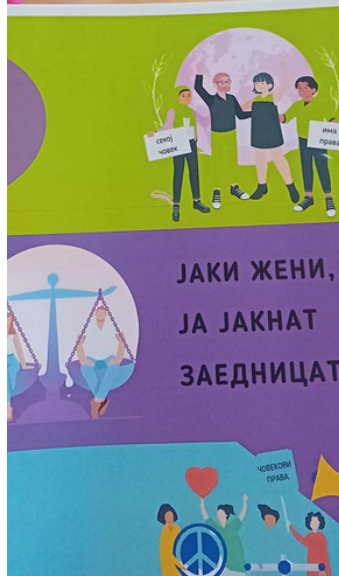
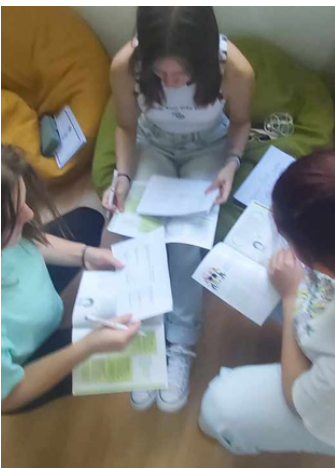
ЈАКИ ЖЕНИ, ЈА ЈАКНАТ ЗАЕДНИЦАТА II

Биди активна за родово еднакво општество

ОЖОСВН во Пробиштип го оддржа десеттиот и последен форум „Биди активна за родово еднакво општество“, кои се оддржаа во изминатата година и половина во 10 општини од Источниот и Вардарскиот регион на Македонија.

Зајакнување на идните лидерки во Пробиштип: поттикнување на свеста за правата на жените и родовата еднаквост

Фокусот и на овој форум беше да се поттикнат девојките од Пробиштип, да дискутираат и да се запознаат поблиску со женските човекови права, родовата еднаквост и како да станат активни општествени чинители кои прават позитивни промени. Дискутираните темите се дел од брошурата на ОЖОСВН „Јаки жени, ја јакнат заедницата“. Преку разновидните активности имаа можност да ги искажат своите ставови поврзани со човекови права, стереотипи, феминизам, како тие имаат поврзаност во нивното опкружување и како би можеле да повлијаат за позитивни промени во нивната заедница.



ЗАЕДНО ДА ПРЕВЕНИРАМЕ И СЕ БОРИМЕ ПРОТИВ РАКОТ НА ДОЈКА

Во изминатите три месеци бевме посветени на нашиот проект „Заедно да превенираме и да се бориме против ракот на дојката“. Преку низа активности, се стремиме да влијаеме позитивно врз здравјето и благосостојбата на жените во нашата заедница.

Преку вежби до подобрување на физичката и емоционалната благосостојба.

Одржавме физички вежби приспособени специјално за членките на групата за самопомош на жени заболени и лекувани од малигни болести.



Работилници за здравје на дојка:
Во село Горобинци реализиравме информативни работилници на две клучни теми. Првиот се фокусираше на превенција и самопреглед на ракот на дојка, со што жените ќе добијат знаење за рано откривање и превенција. Втората работилница се фокусираше на техники за управување со стрес и релаксација.

НИЗ ЖЕНСКИ ЛЕКИ

Состанок и разгледување на буџетски иницијативи

Нашата соработка со Советот и Координаторката за еднакви можности на општината ни овозможи да ги прегледаме буџетските иницијативи и трошоци кои што произлегоа од мониторинг извештајот и финансиската анализа.

Промовирање на родова анализа на буџетот:

Во согласност со нашата посветеност за транспарентност, ние исто така ги искористивме социјалните медиуми. Споделивме објава на нашата Фејсбук страница во која ги истакнуваме резултатите од родовата буџетска анализа на општинските програми за социјална, детска и здравствена заштита, како и програмата за еднакви можности на жените и мажите во 2022 година.



ПРВ ДЕБАТЕН КЛУБ ВО СВЕТИ НИКОЛЕ



Со задоволство ја споделуваме веста дека за прв пат во нашиот град Младински образовен форум - МОФ / Youth Educational Forum -YEF и Организација на жените на општина Свети Николе како локален МОФ центар го започна процесот на регрутација за членови во младинските клубови. . Оваа учебна година во Организација на жените на општина Свети Николе ќе функционира клубот за дебата на МОФ. Ако сте заинтересирани да го истражувате светот на конкурентна дебата, ова е совршена можност за вас.



БУТКАМП ЗА РОДОВИ ПОДАТОЦИ

Две претставнички од нашата невладина организација учествуваа на Bootcamp за родови податоци што се одржа во Измир, Турција. Домаќини на настанот беа UN Women Северна Македонија и UN Women Европа и Централна Азија во соработка со Школа Данних, овој настан се одржа од 25-ти до 29-ти септември.

Учесниците вклучуваа поединци од различни средини, како што се јавни институции, граѓански организации, женски граѓански организации, истражувачи/ки, млади, активисти/ки кои се залагаат за родови прашања, и новинари/ки. Учесниците ги разгледуваа основните принципи на комуникација преку бројки и ги истражуваа јавните извори на статистички податоци и толкувањата на родовиот елемент во нив, нивната визуелизација, и многу повеќе.



ОДБЕЛЕЖУВАЊЕ НА ДЕН НА МЛАДИ



Го одбележавме и денот на младите на 12 август. Нагласивме дека младите не се само иднината, туку активни учесници во обликувањето на сегашноста.

Темата за 2023 година, „Зелени вештини за млади: кон одржлив свет“, го истакна нивниот потенцијал да поттикнат позитивни промени за подобар свет.

Ја истакнавме важноста од инвестирање во благосостојбата, образованието и зајакнувањето на младите, бидејќи тоа директно влијае за посветла и попросперитетна иднина на сите.



**ОРГАНИЗАЦИЈА
НА ЖЕНИТЕ**
НА ОПШТИНА СВЕТИ НИКОЛЕ

Организација на жените на општина Свети Николе и понатаму продолжува активно да работи и да прави промени во заедницата.

Доколку сакате да ги поддржете нашите активности можете да направите уплата на сметка:
270000000911687
или да не контактирате преку следниве контакт информации:



032 444 620



info@womsvetnikole.org.mk
womsvetnikole@yahoo.com



<https://womsvetnikole.org.mk/public/>



ул. Ленинова број 1-1/4, П. Фах 13,
2220 Свети Николе

