

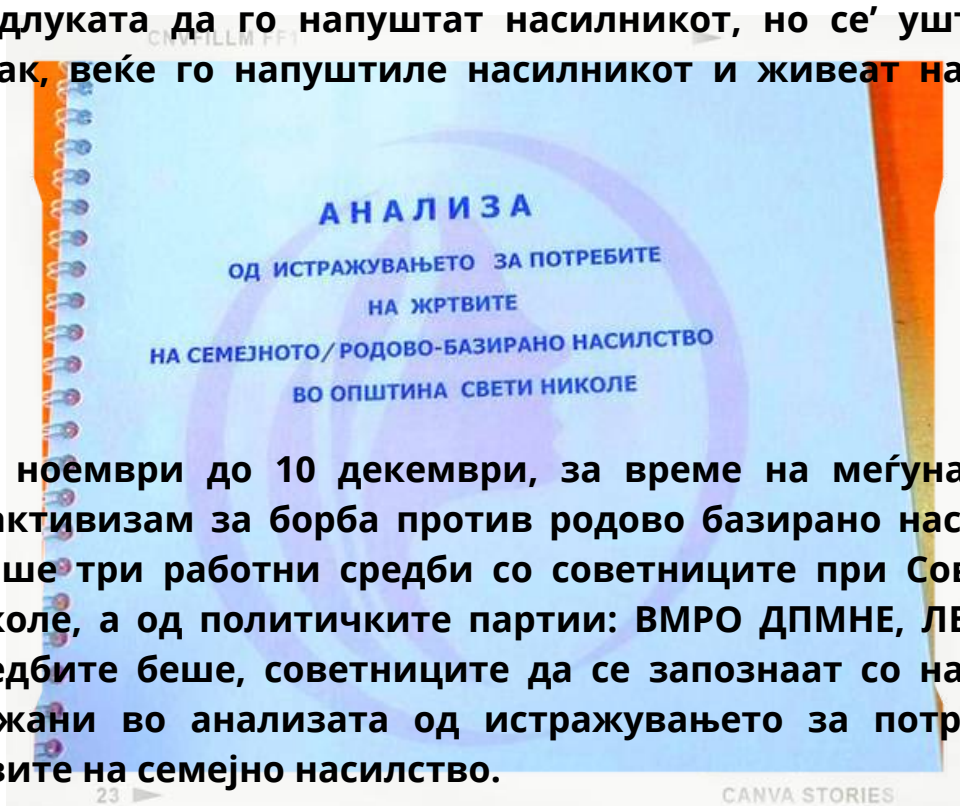
Е-БИЛТЕН

ОРГАНИЗАЦИЈА НА ЖЕНИТЕ НА ОПШТИНА СВЕТИ НИКОЛЕ

Подготвена анализа од истражувањето за потребите на жртвите на семејното/родово-базирано насилство во општина Свети Николе

ОЖОСВН во рамките на проектот „Институционализирање на квалитетни услуги за рехабилитација и интеграција на жртви од насилство“ финансиран од Австриската агенција за развој (АДА) со средства на Австриската развојна соработка, а регрантиран од Националната мрежа против насилство врз жени и семејно насилство, како дел од активностите спроведе истражување и подготви анализа за потребите на жртвите на семејното/родово-базирано насилство во општина Свети Николе.

Целта на анализата е да се идентификуваат клучните предизвици со кои се соочуваат жените-жртви на семејно насилство од општина Свети Николе, откако ја донеле одлуката да го напуштат насилникот, но се' уште не го сториле тоа или, пак, веќе го напуштиле насилникот и живеат надвор од насилната средина.



Во периодот од 25 ноември до 10 декември, за време на меѓународната кампања „16 дена активизам за борба против родово базирано насилство“, ОЖОСВН реализираше три работни средби со советниците при Советот на општина Свети Николе, а од политичките партии: ВМРО ДПМНЕ, ЛЕВИЦА И СДСМ. Целта на средбите беше, советниците да се запознаат со наодите и препораките содржани во анализата од истражувањето за потребите и проблемите на жртвите на семејно насилство.

На 17 декември во големата сала на општина Свети Николе, се одржа јавна трибина за промоција на Анализата од истражувањето за потребите и проблемите на жртвите на семејно/родово базирано насилство и препораките кои се доставени до општина Свети Николе за преземање иницијатива за домување на жртвите на семејно насилство на локално ниво.

Кандидатите за градоначалници на општина Свети Николе одржаа средби со ОЖОСВН

Во просториите на Организација на жените на општина Свети Николе, за време на предизборната кампања за Локалните избори 2021, тројцата кандидати за градоначалници на општина Свети Николе остварија индивидуални средби со Претседателката и Извршната канцеларија на организацијата.

Со сите тројца кандидати беа потпишани Меморандуми за соработка преку кои двете страни се обврзуваат да ја подобрат и зајакнат соработката и заеднички, на транспарентен, професионален и партиципативен начин да влијаат на подобрување на родовата еднаквост на локално ниво и градење родово-сензитивна општина, подобрување на квалитетот на живот на ранливите групи и соработка во сите полиња за унапредување и заштита на човековите права и општата благосостојба на жителите на општина Свети Николе.

Кандидатите за градоначалници на општина Свети Николе одржаа средби со ОЖОСВН



Октомври- месец за борба против рак на дојка



16 дена активизам против родово базирано насилство



Жените од руралните средини се дел од заедницата!

„Жените од руралните средини обработуваат за сите“ е темата по повод Меѓународниот ден на руралната жена, што се одбележува секоја година на 15ти октомври.

Организација на жените на Општина Свети Николе работи директно на терен со овие жени и е посветена на зајакнување на жените и девојките од руралните средини и нивна поголема интеграција во општеството.

ОЖОСВН реализираше едукативни еднодневни работилници за женскиот активизам и учеството во локалната политика и процесот на донесување одлуки за жени од руралните средини Иванковци – општина Велес, Корешница – општина Демир Капија и Горобинци – општина Свети Николе.

Преку непосреден, директен пристап со жените учеснички, на едноставен и разбирлив начин им беше пренесена важноста од женско здружување, активирање и учество во креирањето на политики и програми на локално ниво.

Во првата половина од декември, претставнички на жените од руралните средини Иванковци, Корешница и Горобинци, заедно со тим од ОЖОСВН, остварија средби со градоначалниците и релевантни претставници од таргетираните општини, а во согласност со надлежностите.

Дел од изнесените барања и самите општини ги имаа детектирано и веќе се обврзаа и се ставени за реализација во програмата и буџетот за 2022 година.

Ние и понатаму ќе продолжиме да ги охрабруваме жените од руралните средини да ги застапуваат своите интереси и покренуваат иницијативи пред локалните власти за да бидат слушнати и вклучени во заедницата.



Октомври- месец за борба против рак на дојка

По повод месец октомври - Меѓународен месец за борба против рак на дојка, а во рамки на здравствената програма на ОЖОСВН и предвидена активност во рамки на проектот „Заедно да го победиме ракот“, во општинската сала се одржа едукативна работилница - ИТК (Терапија за Интегративна заедница).

Цел на работилницата беше да се прикаже новитетот ИКТ-техника на нашата локална заедница, посебно да се укаже наначинот на работа со групата за самопомош (жени заболени и лекувани од рак на дојка).

Целите на ИКТ вклучуваат зајакнување на личната автономија, хоризонтална комуникација, социјална вклученост и почитување на различноста. Основната идеја е дека болката и страдањето често содржат скриени „бисери“ и потенцијал на повисоко идно јас.

Емоционална и телесна свесност со употреба на мајндфулнес техника:

Преглед на телото

Во големата сала на локална самоуправа на Општина Свети Николе, психологот психотерапевтка Елисавета Секуловска оддржа двочасовна работилница за членките на групата за самопомош на жени заболени и лекувани од малигни болести при ОЖОСВН.

Низ интерактивен пристап со поставување на прашања за лични теми, како и со споделување на конкретни примери и размислувања, учесничките имаа можност да се поврзат со своите телесни и емоционални доживувања, но и да ги препознаат сопствените начини за справување со непријатните емоции.

Работилница со членките на групата за самопомош на жени заболени и лекувани од малигни болести на тема „Доверба“

Во големата сала на локална самоуправа на Општина Свети Николе се оддржа двочасовна работилница на тема – Доверба – водена од др.Гордана Митева – специјалист докторка по семејна медицина. Оваа работилница беше наменета и на истата присуствуваа членки од групата за самопомош на жени заболени и лекувани од малигни болести при ОЖОСВН чија цел беше, учесничките да направат рефлексција на годината што изминува и да осознаат каква била за нив, дали можеле нешто да променат, да направат поинаку, за да биде поуспешна, но и да научат што значи довербата и колку е важна и да се оценат колкава била нивната доверба како кон луѓето така и кон институциите.



Одржани работилници за креирање на Програма за работа на неформалната локална мрежа за родова еднаквост

На 4 и 11 ноември 2021 година, беа одржани работилници за креирање на Програма за работа на неформалната локална мрежа за родова еднаквост.

Преку креирање на SWOT анализа се издвоија јаките и слабите страни на групата и институциите кои се дел од неа, како и потенцијалните закани и можности кои може да влијаат на работата на групата.

Според Програмата, подобрувањето на положбата на жените во локалната заедница ќе се одвива преку кампањи за подигање на свеста, едукации/јакнење на капацитети, истражувања/консултации со жените на терен и застапување пред локалните институции на интересите на жените во различни области.



19 ноември: Меѓународен ден на мажите во склоп на Ноембер – месецот на мажите

Ноември, или „Ноембер“ е месец посветен на мажите. Кампањата по повод „Movember“ ги мотивира мажите да ги пуштат своите бркови да раснат во тек на месец ноември, како мотивација за сите мажи ширум светот да посветат поголемо внимание на своето физичко и ментално здравје.

ОЖОСВН почна да подготвува подкасти за своите целни групи кои може да ги преслушате на следните линкови:

1. Запознајте ја Виктори и нејзиниот активизам

<https://soundcloud.com/ozo-svn-2/ozosvn-podcast-101?fbclid=IwAR2ZPtrbBHSE0M62x-qD9PauOenAAyVjJ2OhCSvdYUZUqISlJlNUTmYedo>

2. Феминизам- стереотипи, митови и факти

https://soundcloud.com/ozo-svn-2/podcast-0102?si=2a1aafc677eb49e3a75d444035dac0aa&fbclid=IwAR3CDqzeVzfsr0RTdj6ERP9-A_prsPLxFzqu0flplppuwcPtNbb8N0fEWqs

3. Ноембер и еднаквоста меѓу мажите и жените

https://soundcloud.com/ozo-svn-2/podcast-0103?si=1788d1f474074b14ae7d6bfc8cb46a4b&fbclid=IwAR2bxMC4_k3fknmR2xg38eOV5wZUrPMesBVkez3WH-eH6TSgT97oUAfikKxg

Промоција на канцеларијата за бесплатна правна помош и психо-социјална поддршка

На промо-штанг поставен во центарот на Свети Николе, активистки, заедно со претставнички од Извршната канцеларија на Организација на жените на Општина Свети Николе делеа флаери и промотивен материјал и даваа информации на граѓаните и граѓанките, во однос на нивно запознавање со постоењето на канцеларијата и услугите кои таа ги нуди. Посетителите, исто така, имаа можност и директно да разговараат со професионалниот тим и да добијат совети за тоа како да ги искористат услугите на канцеларијата за БПП и ПСП.



Креирана Програма за работа на ОЖОСВН за 2022г.

На работилницата, членовите на извршната канцеларија на ОЖОСВН, дискутираа за постигнувањата по сите стратешки цели во стратешкиот план за тековната година, а потоа ги евидентираа сите достапни податоци за секој индикатор од стратешкиот план. На овој начин се направи евалуација на работата за 2021 година.

Врз основа на овие информации, веќе одобрените проекти за наредната година, стратешкиот и акцискиот план на ОЖОСВН, потребите на целните групи и очекувани акции и активности за наредниот период, учесниците на работилницата продолжија со креирање на Програма за работа за 2022 година. Овој пристап на подготовка на Програма, ОЖОСВН го применува за прв пат и истиот се покажа како многу конструктивен, инклузивен и корисен, а после работилницата ОЖОСВН има креирано Програма за работа за 2022 година.



ОЖОСВН како партнер на Сајбер безбедност, Корпоративна безбедност, Кризен менаџмент беше дел од онлајн настанот „Градење на онлајн отпорни заедници на пропаганда на дезинформации со фокус на вклучување на родовите аспекти во главните политики и хибридни закани преку сајбер просторот“.



Реализирани две трибини

„Од инстаграм филтри и тик-ток видеа до училишните клупи“

За врсничкиот притисок и родовите стереотипи во дигиталната ера говореше модераторката на настанот, Ана Василева.

Целта на оваа трибина е младите жени и девојките од различен социјален статус да имаат знаења и подобро разбирање на женските човекови права и родовата еднаквост, со тоа што ќе ги препознаваат родовите стереотипи, како и улогата на жените и мажите во општеството, а се говореше и за тоа како се визуелизираат мажите и жените на социјалните медиуми.



„Краток ум, долга коса“

Оваа трибина беше наменета за општата популација, а водена од Ана Василева – активистка и консултантка за родови прашања.

На трибината се говореше за родовите стереотипи и улогата на жената во општеството, со цел да се допре до повеќе жени да стекнат основно разбирање за родовите улоги, како и колку тие се прифатени во општеството и со какви родови стереотипи растеме и, на тој начин, сами ги воспитуваме идните генерации.



16 дена активизам против родово базирано насилство

Во рамки на кампањата „16 дена активизам против родово базирано насилство“, се реализираше јавна трибина „Невидливиот круг – од семејно насилство до булинг“ која беше фасилитирана од Наташа Димеска, психолог.

На оваа трибина учествуваа девојки од 13 до 18 години од општинските основни и средни училишта. Учесничките имаа можност да се запознаат поблиску со видовите на насилство, предизвиците и опасностите во секојдневието. Посебно внимание се посвети на меѓуврсничкото насилство и како да се препознае, превенира и реагира, но и како тоа е причина за долгорочни последици и градење на традиција на насилници во едно семејство.



Во рамки на кампањата „16 дена активизам против родово базирано насилство“, се реализираше јавна трибина „Нема оправдување – заедно против насилството врз жени и девојчиња“ која беше фасилитирана од Благица Киров, активистка за пристап до правда.

Оваа трибина беше наменета за општа популација, релевантни локални институции, потенцијални жртви на насилство. Учесничките имаа можност да се запознаат поблиску со родово базираното насилство и различните форми на манифестирање на насилство врз жените, митови и факти за насилството, динамика на семејно насилство, карактеристики на жени жртви и сторителите на насилство, како и со корисни информации за превенција и реагирање во случај на насилство.



ОЖОСВН 16 дена активизам го обележа и преку онлајн кампања каде преку речникот на Виктори ги запозна следачите со видовите на насилство

ВИКТОРИ	РЕЧНИК
	СЕКСИЗАМ [именка, м. род]
	Сексистичка предрасуда: едниот пол му е надреден на другиот. Сексизам = полова дискриминација, дискриминација врз основа на полот на една личност.
#16ДенаАктивизам	

ВИКТОРИ	РЕЧНИК
	СЕМЕЈНО НАСИЛСТВО
	Однесување на член на семејството кој со примена на сила, закана и заплашување врши: телесни повреди, емоционална или сексуална злоупотреба и материјално, сексуално или работно искористување на друг член на семејството. Семејното насилство се одредува како збир на однесувања со цел да се воспостави контрола над другите преку примена на разни видови на насилство/а.
#16ДенаАктивизам	

ВИКТОРИ	РЕЧНИК
	врсничко насилство (bullying/булинг) • ['bʊ-lɪ-ɪŋ] •
	Насилство во кое ученикот трајно и често е изложен на негативни постапки од страна на еден или повеќе ученици, кои намерно сакаат да го повредат, понижат или да го изложат на потсмев. Видови: вербално, физичко, социјално, психолошко.
#16ДенаАктивизам	

ВИКТОРИ	РЕЧНИК
	ФЕМИЦИД [eng. 'femicide - /'fɛmɪsaɪd/]
	Фемицид е најтешка форма на насилство врз жени и може да биде директна последица на домашно насилство или интимно-партнерско насилство. Терминот фемицид означува намерно убиство на жена затоа што е жена.
#16ДенаАктивизам	

Кампањата "16 ДЕНА АКТИВИЗАМ" заврши на 10 декември. За сите 16 дена Виктори даде појаснување на одредени зборови/термини, преку нејзиниот речник, а сега сето тоа го сумиравме во едно. Видеото може да го проследите на следниот линк:

<https://fb.watch/ax7wmq90Zt/>

Дискусија: Локално учество на жените од општина Свети Николе во креирање на локални политики



Организација на жените на општина Свети Николе како членка на Националниот младински совет на Македонија на 10 декември реализираше двочасовна локална таун-хал дискусија со девојки и млади жени од општина Свети Николе. Оваа дискусија имаше за цел од една страна да ги запознае младите со локалните механизми за еднакви можности на мажите и жените и да ги доближи до оваа целна група како еден од механизмите преку кои може да се вклучат девојките во процеси на креирање политики и донесување одлуки на локално ниво. Но и, од друга страна, да се надминат одредени предизвици и да се дадат конкретни препораки од страна на девојките за поголемо нивно вклучување во консултативни процеси при креирање на различни локални политики.

ОЖОСВН како членка и подржувач на Коалиција Сега ја спроведе информативната кампања „Право на младински додаток – Информирај се за твоите работнички права“. На своите социјални медиуми информираше за можностите како полесно младите да имаат пристап до младински додаток и кои се условите за добивање на истиот.



КОИ МЕЃУНАРОДНИ ДЕНОВИ ГИ ОДБЕЛЕЖАВМЕ ВО ПЕРИОДОТ ОКТОМВРИ - ДЕКЕМВРИ 2021?

-Светски ден на менталното здравје

-Меѓународен ден на ненасилство

-Меѓународен ден на повозрасните

-Светски ден на менталното здравје

-Меѓународен ден на девојчињата

-Меѓународниот ден за елиминација на насилство врз жените

-Меѓународен ден на подигање на свесноста за стресот

-Светскиот ден на љубезноста

-Интернационален ден на толеранцијата

-Универзален ден на децата

-Меѓународен ден на човекови права

ЗА ПОВЕЌЕ ИНФОРМАЦИИ, ПОСЕТЕТЕ ЈА НАШАТА ВЕБ-СТРАНИЦА:
www.womsvetinikole.org.mk



ОРГАНИЗАЦИЈА НА ЖЕНИТЕ НА ОПШТИНА СВЕТИ НИКОЛЕ

И ПОНАТАМУ ПРОДОЛЖУВА АКТИВНО ДА РАБОТИ

ЗА ПОВЕЌЕ ИНФО, СЛЕДЕТЕ ГИ НАШИТЕ ПРОФИЛИ НА
СОЦИЈАЛНИТЕ МРЕЖИ:

Facebook: www.facebook.com/womsvetinikole

Instagram: [@ozosvnikole](https://www.instagram.com/ozosvnikole)

Блогот на Виктори: www.viktoriozosvn.weebly.com

КОНТАКТ - ИНФОРМАЦИИ:

ОРГАНИЗАЦИЈА НА ЖЕНИТЕ НА ОПШТИНА СВЕТИ НИКОЛЕ
(ОЖОСВН)

ИЗВРШНА КАНЦЕЛАРИЈА

(Секој работен ден од 09:30 до 16:00 часот)

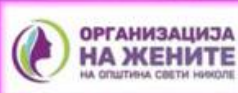
Ул. „Ленинова“ бр. 1-1/4, Свети Николе

Телефон: 032/444-620

E-mail: womsvetinikole@yahoo.com

Web: www.womsvetinikole.org.mk

СРЕКНА НОВА 2022 ОД ТИМОТ НА ОЖОСВН



Среќни празници
ви посакува тимот
на ОЖО

ВИ БЛАГОДАРИМЕ НА ДОВЕРБАТА!